

Tu bebé

semana a semana



PRIMER TRIMESTRE

Semana 1

El embarazo comienza a contarse desde el 1 día de la última menstruación. El cuerpo ya se está preparando.

Semana 2

La hipófisis (glándula situada en el cerebro) secreta una hormona que transforma el óvulo inmaduro en uno maduro. Alrededor del día 12 al 14 los ovarios liberan un óvulo para que sea fertilizado por un espermatozoide.

Semana 3

En el momento de la eyaculación, millones de espermatozoides se introducen tratando de alcanzar un óvulo. Pero, solo un 10% llega al extremo del útero tratando de penetrar la pared y solo uno logra atravesarla. Luego, el óvulo se cierra inmediatamente y ambas células se unen. En ese momento se inició el nuevo ser, el cual se desarrolla rápidamente. La célula se divide en muchas hasta convertirse en una masa de células llamada morula, la cual tres días después atraviesa la trompa y cae en el útero. Por allí descenderá lentamente durante dos días mientras busca un lugar en la pared del mismo para anidar.

Semana 4

Dos semanas después de la concepción el huevo implantado comienza a diferenciarse en 3 capas: endodermo, mesodermo y ectodermo. El endodermo da origen al sistema digestivo y respiratorio. El mesodermo forma huesos, músculos, riñones, corazón y genitales. Y el ectodermo, piel, pelo, sistema nervioso y ojos.

Semana 5

Durante esta semana, la mencionada capa trilaminar va cambiando y se forma el embrión. Es en esta semana donde se cierra el tubo neural y se forma el corazón y otros órganos internos.

Semana 6: pesa 0,1g y mide 3-9mm.

El embrión ya está formado, tiene cabeza, cola y se están formando los miembros. Se encuentra rodeado de la bolsa con líquido amniótico donde flotará durante 9 meses. Permanece fijado a la parte externa del huevo por el cordón umbilical, el cual lleva oxígeno y alimento al feto proporcionado por la placenta.

Semana 7: pesa 0,5 gr. y mide 1.5-15 mm.

Generalmente, las mujeres descubren que están embarazadas en esta semana. El bebé crece dentro del vientre materno, tiene el tamaño de un grano de arroz. Sus futuros bracitos y piernitas toman forma de paletas, aparecen las estructuras de su rostro que ya son inconfundibles, se forman los segmentos de la columna vertebral, el corazoncito duplica su volumen y se sigue formando el sistema digestivo.

Semana 8: 1.5 gr. y mide 16-22 mm.

La cabecita toma apariencia humada, los ojos se sitúan a los costados de la cabeza, se forma una lámina dental de la cual brotarán los dientes, y aparece su pequeña lengua. Las vértebras se sitúan alrededor de la médula espinal. El corazón y el hígado son los órganos más grandes.

Semana 9: pesa 4 gr. y mide 23-30 mm.

Ya se han desarrollado los brazos y las piernas, aunque los brazos llevan ventaja, surgen sus deditos, codos y rodillas. Aparecen los órganos sexuales aunque es difícil de distinguirlos. En su rostro se ven sus ojitos y fosas nasales, se forman los párpados y el labio superior.

Semana 10: pesa 6 gr. y mide 31-40 mm.

Durante esta semana, el esbozo de todos sus órganos está definido, el corazón y el aparato circulatorio están completos. Su cabeza es más redonda, sus orejas boca y nariz son del todo visibles. Se forma el paladar. Todavía no se distinguen sus órganos sexuales

Semana 11: pesa 10 gr. y mide 41-52 mm.

El bebé se alimenta de la placenta a través del cordón umbilical, el cual le lleva el oxígeno adecuado y elimina los desechos a través del sistema excretorio de la madre. A esta altura los órganos genitales ya se diferencian, si es niña tiene útero, vagina y ovarios, y si es niño tiene testículos

Debido al desarrollo del sistema muscular, ya presenta los primeros movimientos, su cerebro aun no está completamente desarrollado como para controlarlos. Aparecen las uñas de los pies y las manos. Su cuerpo está cubierto por un vello muy suave denominado lanugo fetal.

SEGUNDO TRIMESTRE

Semana 13: pesa 28 gr. y mide 9 cm.

Su cabecita comienza a moldearse, sigue voluminosa y aparece el comienzo de lo que serán sus dientes de leche en las encías. Su rostro va tomando forma, al finalizar esta semana aparecen los huesos, el hueso de la pelvis, y se forman las costillas. Su aspecto se va aproximando al de un niño o niña. Se va formando por completo los párpados, la barbilla, y en la nariz aparecen los orificios abiertos.

Semana 14: pesa 45 gr. y mide 10 cm.

Sus ojitos permanecen cerrados, empieza a desarrollar el cuello, por lo tanto, las orejas, que antes estaban en los hombros, ahora se encontrarán más arriba y ya tiene cabello.

Si es niño, tiene pene y próstata, y si es niña, sus ovarios descienden hacia el abdomen y comienzan a formarse los labios de la vulva. Las glándulas germinales internas de ambos sexos, ya tienen óvulos y espermatozoides muy primarios

Semana 15: pesa 70 gr. y mide 12 cm.

Ahora empieza a desarrollar el sentido del gusto, percibiendo en su paladar sensaciones agradables o desagradables. Abre y cierra la boca, por lo tanto traga un poco de líquido amniótico que se elimina por orina, pues sus riñones ya funcionan, el bebé sigue formándose y mueve las extremidades superiores. Gracias a los músculos y nervios que van madurando muy lentamente: gira la cabeza, levanta las cejas, arruga la frente y abre la boca.

Semana 16: pesa 80 gr. y mide 14 cm.

Casi todos sus órganos vitales se han formado, pero aún no está preparado para vivir por sí mismo. Descubre el sonido pero solo los ruidos internos de su cuerpo como el latido de su corazón (140 latidos por minuto, más rápido que el de la mamá). Comienza a percibir las caricias que se le hacen, y le gusta que lo mimen mucho.

Semana 17: pesa 135 gr. y mide 16 cm.

Sus uñas son una lámina muy transparente, el pelo de la cabeza y las cejas es más grueso. Su cuerpo está cubierto por una grasita blanca llamada “vernix caseosa” que se pega al lanugo, la cual protege la piel del bebé. Sus pulmones comienzan a practicar la respiración

Semana 18: pesa 160 gr. y mide 18 cm.

Aún no abre los ojos, pero ya percibe la luz y se esconde de ella tapándose la cara con sus manitos. Empiezan sus primeros movimientos perceptibles, se sentirán por primera vez cuando agite sus piernas y sus brazos, ya tiene movimiento de rotación.

TERCER TRIMESTRE

Semana 19: pesa 200 gr. y mide 19 cm.

Se desarrolla completamente el intestino y comienza a llenarse de meconio, sustancia viscosa verde negruzca, la cual desechará a las pocas horas de nacer, siendo la primera vez que el bebé utilice su intestino. Su piel es tan fina y delgada que se transparentan los vasos capilares.

Semana 20: pesa 260 gr. y mide 20 cm.

La intensidad de su desarrollo se centra en los órganos internos ya tiene cejas, pelo y pestañas, e incluso rasgos faciales. El papá puede oír el latido del corazón posando su oído en el vientre materno. El bebé ya se mueve con frecuencia y con fuerza. Ahora sí puede “sentir su vida”.

Semana 21: pesa 300 gr. y mide 22 cm.

Su cabeza y cuerpo van tomando más proporción, se encuentra mucho más erguido y no para de moverse. En esta semana comienza a tener diferentes fases de sueño, cualquier movimiento materno puede despertarlo y, por el contrario, si se despierta, despertará a la madre, pues sus movimientos adquieren cada vez más fuerza. Duerme entre 16 y 20 horas diarias

Semana 22: pesa 350 gr. y mide 24 cm.

Ya se puede distinguir si es niño o niña, pues el pene y el escroto o la vagina, ya están formados, el páncreas, comienza la producción de insulina. El pelo y las uñas siguen creciendo y sus ojos ya van tomando color. Se mueve mucho más, pues el líquido amniótico ocupa más lugar que el bebé.

Semana 23: pesa 410 gr. y mide 25 cm.

Se lleva el dedo a la boca y empieza a succionar, está practicando, para cuando llegue el momento de alimentarse en el exterior. Se desarrollan los alvéolos pulmonares, por lo tanto, su respiración es más frecuente pero irregular. Por primera vez parece ¡Un ser humano en miniatura!

Semana 24: pesa 500 gr. y mide 26 cm.

Su piel es más gruesa y menos trasparente, ya son nítidas sus uñas, pestañas y cejas pero aún continúa sin abrir los ojos. El iris sigue tomando más color

Semana 25: pesa 660 gr. y mide: 27 cm.

Tendrás ganas de vaciar tu vejiga con mayor frecuencia, pues el bebé cada vez es más grande. Las digestiones se tornan más pesadas ya que tu diafragma asciende y las costillas más bajas se separan y el estómago se desplaza más rápido. Los brotes dentales de tu bebé comienzan a formarse.

Semana 26: pesa 760 gr. y mide: 28 cm.

Tu bebé ya está preparado para sobrevivir fuera del útero. Se pueden apreciar detalles como las uñas de las manos y pies, sus cejas, entre otros. Es delgado pero poco a poco irá engordando. No te dejará en paz, pues lo único que hace es moverse todo el día y chuparse el dedo, también le encanta escuchar sonidos suaves, hablale para que se familiarice con tu voz

Semana 27: pesa 875 gr. y mide 30 cm.

Comienza a desaparecer el lanugo. No olvides estimularlo pues el bebé sigue desarrollándose y las caricias en tu vientre y la música suave lo estimularán.

Semana 28: pesa 1000 gr. y mide 33 cm.

Ahora el desarrollo está casi completo. Sus órganos se preparan para una existencia independiente. Tu bebé empieza a engordar, tiene menos espacio para moverse, desarrolla los alvéolos pulmonares, inspirando y expirando líquido amniótico. Por primera vez abre los ojos y descubre la luz que penetra a través tuyo.

Semana 29: pesa 1150 gr. y mide 35 cm.

Ya falta poco, comienza a preparar su cuarto para recibirlo tranquila y con mucho cariño, tu cuerpo se desequilibra, se ensanchan tus caderas, por lo que tenés que cuidar tu postura y mantener la espalda recta.

Semana 30: pesa 1300 gr. y mide 37 cm.

A partir de esta semana tu bebé comienza a engordar 200 gr aproximadamente por semana y acumula capas de grasa para aumentar sus posibilidades de sobrevivir en el mundo exterior. Si naciera ahora mismo tu hijo ya tendría los rasgos definidos. Abre totalmente los ojos pero aún se tapa ante la luz intensa.

Semana 31: pesa 1500 gr. y mide 39 cm.

Tu bebé está más gordito y no tan arrugado, su respiración es más lenta y más regular ¡Cuidado con lo que comes! Tu hijo diferencia muy bien los sabores y algunos no le gustan.

Semana 32: pesa 1700 gr. y mide 40 cm.

Se empieza a ubicar en la posición que nacerá. Tu bebé ya tiene huesos fuertes y su corazón late entre 120 y 160 latidos por minuto

Semana 33: pesa 1900 gr. y mide 42 cm.

Tu bebé aún sigue creciendo y engordando, ya no se puede mover pues no le queda mucho espacio, tiene bien definido su cuerpo.

Semana 34: pesa 2150 gr. y mide 43 cm.

Tu hijo adopta ya la postura en la que nacerá. Su cuerpo trabaja muy rápido, absorbe más calcio y minerales de tu cuerpo a través de la placenta para fortalecer sus huesos. Sus glándulas suprarrenales trabajan muy rápido produciendo hormonas que le permiten vivir independientemente al nacer.

Semana 35: pesa 2380 gr. y mide 44 cm.

El espacio que le queda para moverse es cada vez menor, el perímetro de su cabeza es de 31 cm aproximadamente. Y mide 30 cm de la cabeza al cóccix y 14 cm del cóccix al talón.

Si aún no visitaste la clínica u hospital donde nacerá tu hijo es bueno familiarizarse con el lugar y saber el tiempo que tendrás que recorrer cuando llegue el momento

Semana 36: pesa 2620 gr. y mide 46 cm.

Puede ser que tu hijo ya esté cabeza abajo encajando su cabeza en el extremo de la pelvis, preparándose para nacer, comenzarán algunas contracciones pero muy irregulares, no te asustes aún no es la hora.

Semana 37: pesa 2860 gr. y mide 48 cm.

Tu bebé desciende dentro de la pelvis queriendo salir.

Semana 38: pesa 3080 gr. y mide 48.5 cm.

Tu bebé se siente listo para nacer, todos sus órganos han madurado, su piel es rosadita, sigue creciendo y engordando. Podés sentir contracciones aisladas, es el útero que se prepara para el parto.

Semana 39: pesa 3280 gr. y mide 49.5 cm.

Los dos están inquietos esperando la hora del parto te sentirás pesada y él impaciente por salir. Durante esta semana y la siguiente expulsaras el tapón mucoso (sustancia viscosa que protege al bebé de infecciones) tus contracciones se van a hacer más frecuentes y es probable que se rompa la bolsa de agua (si esto ocurre consulta inmediatamente a tu obstetra) el bebé seguro que debe tener la cabeza cubierta de pelos.

Semana 40: pesa 3460 gr. y mide 50 cm.

¡Ya es hora de salir! Las contracciones son más intensas y largas: más o menos cada 10 minutos. Recordá ir relajada a la hora del parto, tendrás que ayudar a tu bebé "pujando" si es parto natural, él flexionará la cabeza descendiendo y rotando para adaptarse a tu pelvis, presentará la coronilla en la vagina y saldrá al mundo exterior, recibilo con mucho amor pues la primera persona que recordará afuera será a ¡MAMÁ!